

El camino a la felicidad

Respeto · Amor · Felicidad

Una invitación a explorar

Rodolfo Sasso Weiler

GLife Publications

Una invitación a reflexionar

Cada día pensamos, tomamos decisiones, actuamos —o decidimos no actuar— y vivimos con sus consecuencias. Algunas se manifiestan de inmediato; otras solo se hacen visibles con el tiempo. ¿Qué podría cambiar si examináramos esta secuencia con mayor atención?

El camino a la felicidad es una indagación filosófica conectada sobre el Respeto, el Amor y la Felicidad. No promete un resultado determinado ni pide aceptar sus conclusiones sin examinarlas. Invita a contrastar sus ideas con el propio razonamiento y la experiencia.

Tres libros, una indagación conectada

El supremo debate — Respeto

El primer libro pregunta qué significa el Respeto más allá de la cortesía, el acuerdo o la costumbre. Propone: «Todo pensamiento y acción que contribuye a la salud de uno mismo y de los demás». Desde esta perspectiva, importa la calidad de nuestro pensamiento porque puede influir en nuestras decisiones y en sus consecuencias.

La suprema consecuencia — Amor

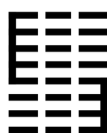
El segundo libro considera el uso de algo que toda persona posee en cantidad limitada: el tiempo. Define el Amor como «La donación sostenida del tiempo propio hacia el bienestar de la vida y la naturaleza». Nos invita a examinar no solo lo que pretendemos, sino aquello a lo que contribuye nuestro uso continuado del tiempo.

El supremo desafío — Felicidad

El tercer libro examina la Felicidad como «La más alta expresión de la salud». En lugar de equipararla con una sensación agradable y pasajera, invita a reflexionar sobre la condición de una entidad viviente como un todo y sobre la posibilidad de preservar esa condición a través del tiempo.

Del pensamiento a la consecuencia

El Símbolo Supremo expresa una secuencia central de esta indagación:



Razonamiento → Decisión → Acción o inacción → Consecuencia

Esta secuencia importa porque nuestras elecciones no son hechos aislados. Surgen de nuestra manera de razonar y pueden afectarnos a nosotros mismos, a otras personas y al mundo que nos rodea. Los libros preguntan cómo podríamos examinar estos efectos con mayor atención.

En este marco, se propone esta definición de salud: «La salud es la condición de una entidad viviente como un todo». Esta definición ofrece una referencia para considerar las consecuencias de nuestras decisiones.

Un ejemplo sencillo: el valor de nuestro tiempo

Imaginemos a alguien que regresa a casa después de un día exigente. Está cansado y necesita descansar. Un familiar quiere hablar de algo importante. Podría escucharlo de inmediato, proponer hablar más tarde o negarse. Ninguna de estas respuestas es automáticamente correcta en todas las circunstancias.

La pregunta es cómo considerar su propia necesidad de descanso, la necesidad de atención de la otra persona y las posibles consecuencias de cada alternativa. El ejemplo es cotidiano, pero muestra cómo pueden relacionarse el razonamiento, el tiempo, la acción y el bienestar.

¿Por qué importan estas preguntas?

Gran parte de la vida transcurre mediante decisiones cotidianas: cómo hablamos, cómo escuchamos, a qué prestamos atención y qué decidimos dejar de hacer. Su importancia puede ser difícil de reconocer en el momento. Sin embargo, sus consecuencias pueden acumularse.

La trilogía explora si un examen más deliberado de nuestros pensamientos, decisiones, acciones y uso del tiempo puede contribuir a vidas y relaciones más saludables.

El camino a la felicidad

La relación entre los tres libros es intencional: el Respeto puede hacer posible el Amor; el Amor sostenido puede contribuir a las condiciones en las que la Felicidad se vuelve posible. Es una progresión filosófica condicional, no una garantía.

El proyecto hoy

Los tres manuscritos se han completado en inglés y español. Las ediciones de tapa dura y su presentación se encuentran en desarrollo. Aún no se han establecido las fechas de publicación ni los precios finales de venta.

Más información: www.glifepublications.com

Una invitación a responder

Si ha dedicado unos minutos a leer esta introducción, agradecería conocer su opinión. No existe ninguna expectativa de acuerdo ni de compra.

¿Qué idea de esta introducción le resultó más interesante?

¿Hay algo que le gustaría comprender mejor?

¿Le interesaría explorar estas ideas más a fondo, o conoce a otras personas a quienes podrían interesarles?

Si estas preguntas le resultan interesantes, puede compartir esta introducción con quien desee explorarlas. No hay ninguna obligación de hacerlo.

Comentarios y preguntas: info@glifepublications.com